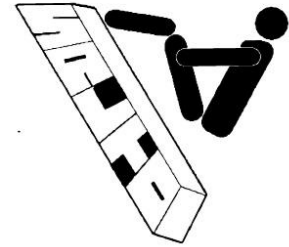


Beste turn(st)ers en beste ouders,

Het is alweer een tijd geleden dat er geturnd is, maar we hebben goed nieuws!  
Per komende dinsdag (19 mei) gaan we in Oost weer starten met lesgeven voor kinderen t/m 12 jaar.

Dit zal er wel anders uitzien dan normaal en ook gelden er bepaalde regels.

Het lesgeven zal buiten gebeuren, bij de gymzaal (achter of voor het hek bij de speeltuin).



#### **De lestijden zijn als volgt:**

*Dinsdag: 17.45-18.15 uur:* voor alle kinderen van het eerste lesuur (normaal 17.30-18.30 uur)  
*Dinsdag 18.30-19.00 uur:* voor alle kinderen van het tweede lesuur (normaal 18.30-19.30) EN alle kinderen t/m 12 jaar van het derde lesuur (normaal 19.30-20.30)  
*Woensdag: 18.15-18.45 uur:* Voor alle kinderen van het eerste lesuur (normaal 18.00-19.00 uur)  
*Woensdag 19.00-19.30 uur:* Voor alle kinderen van het tweede lesuur t/m 12 jaar (normaal 19.00-20.00)

Wanneer dit de eerste weken goed gaat, zullen we evt de tijd uitbreiden naar lessen van 45 minuten en kunnen ook de oudere kinderen gaan starten, hier zullen jullie dan over geïnformeerd worden!

Wij vragen ook om alle kinderen een badhanddoek mee te geven, zodat we die kunnen gebruiken tijdens de les (deze zal ook op de grond liggen, dus zorg dat het er 1 is die vies mag worden, (geen wit)

#### **Regels rondom en tijdens de lessen:**

- Ben je ziek of heb je milde symptomen. Blijf thuis
- Wanneer we bij komst merken dat er toch klachten zijn, kan er niet meegedaan worden met de les
- Ouders brengen de kinderen tot aan de deur/ingang van de te gebruiken ruimte en blijven niet hangen op de locatie (kiss and ride principe)
- Kinderen zijn maximaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig en blijven na de les niet op locatie aanwezig
- Bij brengen en halen houden ouders 1,5 meter afstand van elkaar.
- Tijdens de les houden de trainers 1,5 meter afstand (er zullen dus geen nieuwe dingen geleerd worden die eventueel onveilig zijn om alleen uit te voeren)
- Er wordt geen gebruik gemaakt van de kleedkamers, dus zorg dat je alles al aan hebt, we trainen buiten, dus zorg voor een lange/korte sportbroek en een shirt/trui die niet te wijd is. Zorg ook voor schoenen die bruikbaar zijn tijdens turnen (gympen bijvoorbeeld, geen open schoenen)
- Bij aankomst maakt ieder kind zijn/haar handen schoon met desinfecterende gel (ter beschikking gesteld door de trainers).
- Gebruik van toilet is alleen in uitzondering, dus zorg dat je van te voren naar het toilet gaat.
- Als het zeer slecht weer is (regen) zal de les niet doorgaan, aangezien dit buiten is.
- Iedere ouder ontvangt op het bij ons bekende nummer een WhatsApp bericht met de vraag of we dat nummer mogen gebruiken in een WhatsApp groep waar alleen de trainers berichten kunnen sturen, zoals bijvoorbeeld een les die wel/niet doorgaat.

Wij hebben veel zin om weer te gaan trainen! Voor eventuele vragen kunt u terecht bij Claudia ([claudia@gvsalto.nl](mailto:claudia@gvsalto.nl) / 06 41722015)

Sportgroetjes,

Het bestuur van GV SALTO  
Anneke, Bob, Claudia, Elwin en Ria